CONTRE INDICATIONS

"Le respect de ton intégrité est la première des médecines."

SÉCURITÉ, PROTECTION, BIENVEILLANCE

Bien que naturelles et puissantes, les médecines utilisées lors de cette retraite ont des ***effets physiologiques, psychiques et émotionnels*** importants.

Certaines conditions de santé nécessitent donc la plus grande prudence.

Contre-Indications principales:

- Troubles cardiovasculaires sévères (hypertension, arythmies, antécédents d'AVC...)
- Crise de panique ou d'angoisse non gérable
- Epilepsie
- Spasmophilie
- Cancer (sauf si rémission)
- Glaucome, infections ou maladies oculaires en cours (conjonctivite, kératite)
- Troubles psychiatriques graves (psychose, bipolarité non stabilisée, schizophrénie...)
- Traumatismes récents non intégrés (risque de réactivation)
- Chirurgie récente ou problèmes médicaux aigus
- Prise d'antidépresseurs (ISRS, IMAO..)
- Grossesse ou allaitement
- Antécédents ou troubles rénaux
- Antécédents ou maladies pulmonaires (asthme sévère, BPCO avancée..)
- Hypothyroïdie non traitée
- Problèmes ORL graves (sinusites chroniques, polypes nasaux)
- Allergies / Antécédents de dépendance au Tabac ou drogues

Important: Si tu es concerné.e par l'un de ses éléments, nous t'invitons vivement à en discuter avec nous **avant toute inscription**.