# Avertissement sur l'engagement personnel

*"Il faut parfois faire preuve de force pour traverser ses ombres et révéler sa lumière."*

COURAGE, VULNÉRABILITÉ, TRANSCENDANCE

Cette retraite est une expérience profonde et transformatrice.
Elle peut être confrontante émotionnellement et énergétiquement.

Notre intention est de t'accompagner avec amour, respect et bienveillance vers la libération de tes blessures inconscientes, mais cela nécessite:

- De sortir de ta zone de confort
- D'accueillir ta vulnérabilité
- De rencontrer parfois d'anciennes douleurs ou résistances

**Nous sommes là pour te soutenir pleinement**, mais il est essentiel que tu sentes en toi un véritable élan à vivre ce processus.

**Rencontre préalable possible :**
Si tu ressens le besoin d'échanger avec nous avant de t'engager, nous proposons un appel visio de présentation (gratuit).
N'hésite pas à nous contacter pour nous organiser.